

**<송파복지센터 5월 행사 알림> 문의 : 02) 409-1616**

|                                       | 일정          | 내용                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|---------------------------------------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ‘내가<br>있어<br>행복해~’<br><br>가정의<br>달 행사 | ~5/9<br>(금) | <b>자립준비청년을 위한 후원모금</b><br>어르신과 청년이 함께하는 따뜻한 세상, 당신의 손길로 만들어주세요!<br><ul style="list-style-type: none"> <li>● 목표액 : 100만원</li> <li>● 지원연계 : 서울시자립지원전담기관</li> <li>● 참여방법 : 모금함, 사무실, 계좌이체로 후원금 전달</li> <li>● 계좌 : 080801-04-128053/ 송파복지센터</li> <li>● 후원 영수증 발행해드립니다.</li> </ul>                                 |
|                                       | 5/8<br>(목)  | <b>어버이날 맞이 카네이션과 떡 전달</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>● 일시 : 5월 8일 9시~ 소진 시까지</li> <li>● 장소 : 송파복지센터 2층 안내데스크, 지하 강당</li> </ul>                                                                                                                                                                 |
|                                       | 5/9<br>(금)  | <b>조천호 교수 ‘기후위기, 그리고 담대한 전환’</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>● 일시 : 5월 9일 10시~12시</li> <li>● 장소 : 송파복지센터 강당</li> <li>● 내용 : ‘파란하늘, 빨간지구’의 저자 조천호 박사와 우리의 이타성으로 환경문제를 극복하는 방법을 알아보는 시간</li> <li>● 비용 : 무료</li> <li>● 인원 : 송파구민 30명(유선 및 방문 선착순)</li> </ul>                                       |
|                                       | 5/19<br>(월) | <b>서울시립교향악단과 함께하는 작은 음악회</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>● 일시 : 5월 19일 11시~12시</li> <li>● 장소 : 송파복지센터 강당</li> <li>● 내용 : 해설이 있는 클래식, 비클래식</li> <li>● 비용 : 무료</li> <li>● 인원 : 송파구민 만60세 이상 50명(방문 선착순)</li> </ul>                                                                                |
| 프로그램<br>안내                            | 5/12<br>(월) | <b>저강도 근력체조교실</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>● 기간 : 5월 12일~7월 30일(월/수 오후 3시 10분~ 3시 50분)</li> <li>● 접수 : 현재 접수중! (5월 7일까지)<br/>이후 5월 8일~9일 근력 테스트 진행 기준점수 미만자(*자체평가표)</li> <li>● 내용 : 의자 활용 안전, 쉬운 운동, 근감소증 예방 및 개선</li> <li>● 장소 : 송파복지센터 강당</li> <li>● 수강료 : 30,000원(1인가구 10% 할인)</li> </ul> |