

<7월 3주 주간식단 사진(금요일) >



조식
 백미밥/흰죽
 콩나물국
 가자미구이
 연근조림
 도시락김
 백나박김치



오전
 일반)사과+아침햇살
 간식
 당뇨)사과+액티비아



중식
 현미밥/밤죽
 설렁탕
 떡갈비+부추
 꽃맛살샐러드
 도시락김
 배추김치



오후
 일반)단팥빵+우유
 간식
 당뇨)찜감자+우유



석식
 기장밥/버섯죽
 감자버섯들깨탕
 제육볶음
 치커리사과무침
 도시락김
 배추김치

