

<11월 4주 주간식단 사진(수요일)>



조식
백미밥/흰죽
무쇠고기국
조기살구이
숙음배추나물
도시락김
물김치



오전
일반)사과+플레인
간식
당뇨)사과+플레인



중식
기장밥/호두죽
콩비지찌개
카레닭찜
돌나물초고추장무침
도시락김
배추김치



오후
일반)찐고구마+아침햇살
간식
당뇨)찐고구마+옥수수차



석식
보리밥/야채죽
차돌된장찌개
가지미양념
가지나물
도시락김
배추김치



 **구립송파노인요양센터**
송파복지센터 · 송파버들데이케어센터