

<12월 1주 주간식단 사진(금요일)>



조식
백미밥/흰죽
두부채새우젓국
임연수양념
사과치커리무침
도시락김
물김치



오전
일반)바나나+베지밀A
간식
당뇨)바나나+베지밀A



중식
보리밥/야채죽
어묵국
치즈닭갈비
양상추샐러드
도시락김
깍두기



오후
일반)카스텔라+우유
간식
당뇨)찐감자+우유



석식
기장밥/새우살죽
아욱국
가자미구이
오이지무침
도시락김
배추김치

