

<12월 2주 주간식단 사진(목요일) >



조식
 백미밥/흰죽
 근대국
 조기구이
 햄야채볶음
 도시락김
 물김치

오전
 일반)감귤+액티비아
 간식
 당뇨)감귤+액티비아



중식
 흑미밥/밤죽
 해물순두부찌개
 오리주물럭
 양배추찜+쌈장
 도시락김
 배추김치

오후
 일반)브로컬리스프
 간식
 당뇨)브로컬리스프



석식
 수수밥/버섯죽
 청국장찌개
 갈치카레구이
 계란말이
 도시락김
 배추김치