

<1월 4주 주간식단 사진(금요일) >



조식
백미밥/흰죽
감자실파계란국
연어구이
시래기들깨나물
도토리묵+양념
물김치



오전
간식
일반)바나나+베지밀A
당뇨)바나나+베지밀A



중식
종식
보리밥/야채죽
오징어찌개
동파육
세발나물
해물파전
배추김치



오후
간식
일반)카스텔라+우유
당뇨)찐감자+우유



석식
석식
기장밥/새우살죽
봄동된장국
아귀찜
숙주나물
물만두찜
배추김치

