

<3월 2 주 주간식단 사진(화요일) >



조식
 백미밥/흰죽
 호박새우젓국
 불고기
 열무나물
 오물렛
 도시락김/물김치



오전
 일반)오렌지+액티비아
 간식
 당뇨)오렌지+액티비아



중식
 현미밥/밤죽
 육개장
 자연송이해삼전가복
 궁채들깨나물
 세발나물
 도시락김/배추김치



오후
 일반)찐고구마+옥수수차
 간식
 당뇨)찐고구마+옥수수차



석식
 수수밥/야채죽
 청국장찌개
 돈장조림
 슈음배추나물
 조기구이
 도시락김/열무김치

