

<4월 1주 주간식단 사진(금요일) >



조식
백미밥/흰죽
무쇠고기국
연어구이
시래기들깨나물
올방개묵+양념
도시락김/물김치



오전
일반)사과+엑티비아
간식
당뇨)사과+엑티비아



중식
보리밥/야채죽
버섯샤브샤브국
LA갈비구이
사과치커리무침
오징어젓양념
도시락김/배추김치



오후
일반)카스텔라+우유
간식
당뇨)찐감자+우유



석식
기장밥/새우살죽
미역국
아귀찜
숙음배추나물
물만두찜
도시락김/배추김치



구립송파노인요양센터
송파구 송파복지센터 · 송파버들데이케어센터