

<4월 2주 주간식단 사진(금요일) >



조식 백미밥/흰죽 마늘종볶음
 설령탕 시래기들깨나물
 임연수구이 도시락김/물김치



오전 간식
 일반)사과+우유
 당뇨)사과+우유



중식 보리밥/야채죽 건조박볶음
 버섯들깨탕 계란찜
 낙지야채볶음 도시락김/배추김치



오후 간식
 일반)카스텔라+우유
 당뇨)찐감자+우유



석식 기장밥/새우살죽 청경채나물
 차돌된장찌개 툇두부무침
 아귀양념 도시락김/배추김치

