

<4월 3주 주간식단 사진(금요일) >



조식 백미밥/흰죽 시래기들깨나물
 콩비지찌개 울방개묵+양념
 식 돈사태찜 도시락김/물김치



오전 일반)사과+우유
 간식 당뇨)사과+우유



중식 보리밥/야채죽 시금치나물
 채개장 동그랑땡전
 식 쪽구미야채볶음 도시락김/배추김치



오후 일반)카스텔라+우유
 간식 당뇨)찐감자+우유



석식 기장밥/새우살죽 숙음배추나물
 미역국 물만두찜
 식 아귀찜 도시락김/배추김치

