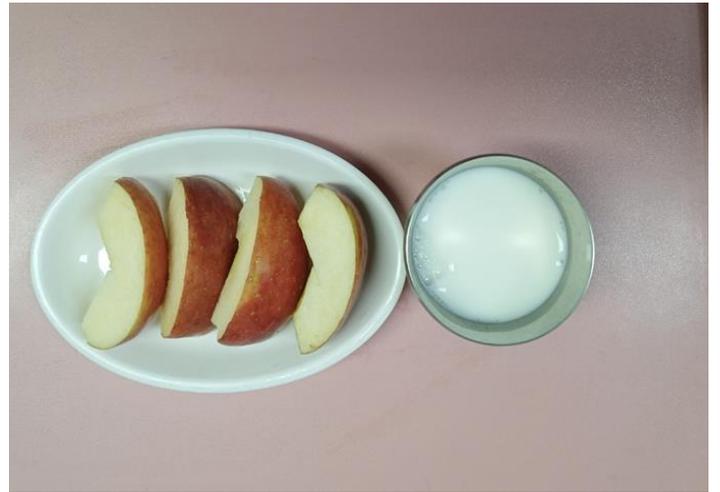


<4월 4주 주간식단 사진(금요일) >



조식
백미밥/흰죽
버섯들깨탕
가자미양념
마늘종볶음
속갓두부무침
도시락김/물김치

오전
일반)사과+우유
간식
당뇨)사과+우유



중식
보리밥/야채죽
설렁탕
오징어야채볶음
건호박볶음
표고완자전
도시락김/배추김치

오후
일반)마들렌+우유
간식
당뇨)찐고구마+우유



석식
기장밥/새우살죽
감자수제비
돈간장불고기
청경채나물
툇두부무침
도시락김/배추김치