

<5월 1주 주간식단 사진(목요일) >



조식
백미밥/흰죽
콩가루배추국
버섯불고기
무나물
잔멸치견과류조림
도시락김/물김치



오전
일반)오렌지+플레인
간식
당뇨)오렌지+플레인



중식
흑미밥/밤죽
육개장
아귀찜
고사리나물
감자에그샐러드
도시락김/배추김치



오후
일반)브로콜리스프
간식
당뇨)브로콜리스프



석식
수수밥/버섯죽
순두부찌개
돈장조림
마늘쫀볶음
가지나물
도시락김/배추김치



구립송파노인요양센터
송파복지센터 · 송파버들데이케어센터