

<5월 4주 주간식단 사진(수요일) >



조식 백미밥/흰죽 숙주나물
 팽이유부왜된장국 잔멸치견과류조림
 돈장조림 도시락김/물김치

오전간식
 일반)바나나+베지밀A
 당뇨)바나나+베지밀A



중식 기장밥/호두죽 오이도라지생채
 차돌된장찌개 잡채
 팔보채 도시락김/배추김치

오후간식
 일반)찐감자+식혜
 당뇨)찐감자+옥수수차



석식 보리밥/야채죽 청경채나물
 매생이국 계란장조림
 삼치데리야끼구이 도시락김/배추김치