

<6월 2주 주간식단 사진(금요일) >



조식
백미밥/흰죽
아욱국
임연수양념
우영채조림
호박볶음
도시락김/물김치



오전
일반)사과+플레인
간식
당뇨)사과+플레인



중식
보리밥/야채죽
나가사키짬뽕국
제육볶음
햇고구마순볶음
계란찜
도시락김/배추김치



오후
일반)카스테라+우유
간식
당뇨)찐감자+우유



석식
기장밥/새우살죽
매생이국
고등어된장구이
오이지무침
동그랑땡전
도시락김/배추김치

