

<6월 3주 주간식단 사진(금요일) >



조식
백미밥/흰죽
시래기수제비국
연어구이
건취나물
연두부+양념
도시락김/물김치



오전
일반)사과+엑티비아
간식
당뇨)사과+엑티비아



중식
보리밥/야채죽
청국장찌개
오리주물럭
모듬쌈
해파리냉채
도시락김/배추김치



오후
일반)카스테라+우유
간식
당뇨)찐감자+우유



석식
기장밥/새우살죽
재첩국
쇠고기야채볶음
청경채나물
잔멸치건과류조림
도시락김/배추김치

