

<6월 4주 주간식단 사진(금요일) >



조식
 백미밥/흰죽
 아욱국
 임연수양념

가지나물
 장조림
 도시락김/물김치



오전
 일반)사과+플레인
 간식
 당뇨)사과+플레인



중식
 보리밥/야채죽
 북어콩나물국
 제육볶음

고사리나물
 오꼬노미계란찜
 도시락김/배추김치



오후
 일반)카스테라+우유
 간식
 당뇨)찐감자+우유



석식
 기장밥/새우살죽
 미역국
 삼치유자구이

오이지무침
 동그랑땡전
 도시락김/배추김치

