



주간식단표



쌀(국내산),배추김치(탕및찌개포함-배추,고춧가루),돼지고기,소고기(한우), 닭고기, 오리고기 - 국내산

구분	조 식	중 식	석 식
10/5 월	수 수 밥 미역국 동태양념(러시아산) 미트볼케첩조림(돈육:국내산) 도시락김 물 김 치	<미트프리의 날> 버섯들깨탕 생두부(대두:외국산)+볶은김치 짜장떡볶이 도시락김 배추김치	보 리 밥 근 대 국 임연수구이(러시아산) 쇠고기굴소스볶음 도시락김 배추김치
10/6 화	흑 미 밥 콩나물국 가자미양념(외국산) 계란찜 도시락김 물 김 치	현 미 밥 풀무원콩비지찌개(대두:국내산) 제육볶음 케이준샐러트 도시락김 배추김치	기 장 밥 아 옥 국 조기구이(중국산) 무사태찜 도시락김 배추김치
10/7 수	보 리 밥 시래기된장국 코다리양념(러시아산) 가지나물 도시락김 물 김 치	수 수 밥 감자수제비국 참스테이크 오징어숙회(칠레산)+다시마쌈 도시락김 배추김치	현 미 밥 순두부찌개 갈치카레구이(외국산) 얼무나물 도시락김 배추김치
10/8 목	기 장 밥 복어채국(러시아산) 돈장조림 깨끗들깨나물 도시락김 물 김 치	흑 미 밥 차돌된장찌개 간소새우(베트남산) 천사채샐러트 도시락김 배추김치	수 수 밥 떡만두국 아귀양념(중국산) 취 나 물 도시락김 배추김치
10/9 금	현 미 밥 근 대 국 가자미구이(외국산) 피망채고기볶음 도시락김 물 김 치	보 리 밥 미역국 매운돈갈비찜 해물파전(오징어:외국산,새우:중국산) 도시락김 배추김치	흑 미 밥 홍 합 탕 닭살야채볶음 시금치나물 도시락김 배추김치
10/10 토	수 수 밥 콩가루배추국 쇠고기야채볶음 임연수양념(러시아산) 도시락김 물 김 치	기 장 밥 무쇠고기국 낙지야채볶음(태국산) 과일샐러드 도시락김 배추김치	보 리 밥 콩나물토장국 삼치유자구이(국내산) 돈간장불고기 도시락김 배추김치
10/11 일	흑 미 밥 팽이유부돼된장국 사태고구마찜 오이지무침 도시락김 물 김 치	현 미 밥 미역고기국 연어화이트구이 고사리나물 도시락김 배추김치	기 장 밥 청국장찌개(대두:국내산) 제육김치볶음 새송이메알조림 도시락김 배추김치

구분	10시 간식	3시 간식
월	일반 : 바나나+베지밀A 당뇨 : 바나나+베지밀A	일반 : 크림스프 당뇨 : 크림스프
화	일반 : 사과+플레인 당뇨 : 사과+플레인	일반 : 찐고구마+옥수수차 당뇨 : 찐고구마+옥수수차
수	일반 : 바나나+우유 당뇨 : 바나나+우유	<간식 선택의 날> 일반 : 팔죽 또는 피자 당뇨 : 팔죽
목	일반 : 굴+액티비아 당뇨 : 굴+액티비아	일반 : 찐고구마+옥수수차 당뇨 : 찐고구마+옥수수차
금	일반 : 사과+플레인 당뇨 : 사과+플레인	일반 : 카스테라+우영차 당뇨 : 찐고구마+우영차
토	일반 : 바나나+우유 당뇨 : 바나나+우유	일반 : 단호박죽 당뇨 : 단호박죽
일	일반 : 파인(통)+플레인 당뇨 : 사과+플레인	일반 : 마들렌+옥수수차 당뇨 : 찐감자+옥수수차

◆ 상기 메뉴는 영양팀 사정에 의하여 변경 될 수 있습니다 ◆