

# 2021년 9월 2주 주간메뉴표

	월(9/6)		화(9/7)		수(9/8)		목(9/9)		금(9/10)		토(9/11)		일(9/12)	
아침	수수밥	누룽지죽	흑미밥	누룽지죽	보리밥	누룽지죽	기장밥	누룽지죽	현미밥	누룽지죽	수수밥	누룽지죽	흑미밥	누룽지죽
	미역국		팽이유부돼된장국		콩가루배추국		두부채새우전국		무쇠고기국		순두부찌개		무쇠고기국	
점심	코다리양념		쇠고기야채볶음		갈치구이		돈간장불고기		조기구이		쇠고기굴소스볶음		갈치구이	
	미트볼케첩조림 (돈육:국내산/우육:호주산)		고사리나물		햄야채볶음		깻잎들깨나물		참나물		연근조림		숙주당근나물	
별량/단백질	도시락김		도시락김		도시락김		도시락김		도시락김		도시락김		도시락김	
	백김치	물김치	백김치	물김치	백김치	물김치	백김치	물김치	백김치	물김치	백김치	물김치	백김치	물김치
10시간식	일반 오렌지+액티비아		일반 바나나+우유		일반 청포도+플레인		일반 사과+액티비아		일반 굴+플레인		일반 바나나+베지밀A		일반 파인애플(캔)+플레인	
점심	<미트프리의 날> 새우살죽		현미밥 호두죽		수수밥 밤죽		흑미밥 단호박죽		보리밥 버섯죽		기장밥 밤죽		현미밥 호두죽	
	기장밥	버섯야채카레국	감자버섯국	베트남쌀국수	콩나물국	미역국	게살연두부탕	떡만두국	가자미데리야끼구이	매생이국	생두부+볶음김치	간소새우	한방돈사태찜	꽃맛살샐러드
별량/단백질	과일샐러드		오이지무침		골뱅이야채무침		양상추샐러드		숙음배추나물		도시락김		도시락김	
	도시락김		도시락김		도시락김		도시락김		도시락김		도시락김		도시락김	
3시간식	열무김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		깍두기		배추김치	
	708kcal	22.6g	896kcal	30.1g	613kcal	26.6g	600kcal	22.7g	683kcal	24.2g	743kcal	33.0g	704kcal	28.2g
저녁	일반 크림스프		일반 찐고구마+녹차		<간식선택의날>		일반 찐감자+옥수수차		일반 카스테라+아침햇살		일반 찐고구마+갈아만든배		일반 마들렌+녹차	
	당뇨 크림스프		당뇨 찐고구마+녹차		일반:팔죽 또는 찹쌀순대		당뇨 찐감자+옥수수차		당뇨 찐단호박+녹차		당뇨 찐고구마+옥수수차		당뇨 찐감자+녹차	
원산지	데이케어 크림스프		데이케어 바나나+우유		당뇨:팔죽		데이케어 사과+액티비아		데이케어 카스테라+아침햇살		데이 찐고구마+베지밀A			
	보리밥	밤죽	기장밥	버섯죽	현미밥	야채죽	수수밥	호두죽	흑미밥	새우살죽	보리밥	야채죽	기장밥	버섯죽
원산지	된장찌개		육개장		시래기수제비국		건새우아욱국		청국장찌개		근대국		감자부추계란국	
	돈장조림		가자미양념		순살아귀양념		훈제오리+쌈채소쌈		오징어야채볶음		돈장조림		고등어묵은지찜	
원산지	조기구이		가지나물		닭살야채볶음		새송이들깨볶음		계란찜		동태양념		연두부+양념	
	도시락김		도시락김		도시락김		도시락김		도시락김		도시락김		도시락김	
별량/단백질	배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치	
	659kcal	35.3g	550kcal	24.1g	619kcal	37.1g	590kcal	21.8g	602kcal	30.7g	596kcal	29.0g	545kcal	20.9g
원산지	밥	배추김치, 깍두기, 열무김치	쇠고기(국,죽,볶음)	돼지(돈등뼈,찌개,볶음,장조림,민찌)	스모크햄,비엔나	닭(국,볶음,죽)	훈제오리	만두	두부,연두부,순두부	청국장,콩비지				
	백미,잡곡:국내산	배추,무,열무,고추가루:국내산	한우,국내산	국내산	돈육:국내산	국내산	국내산	돈육:국내산	대두:외국산	대두:국내산				
	가자미	조기	아귀	삼치,고등어	새우살	갈치	임연수	코다리	동태	북어채	낙지	오징어		
	외국산	중국산	중국산	국내산	베트남산	외국산	러시아산	러시아산	러시아산	러시아산	베트남산	칠레산		

◎ 이 식단은 식재료 수급에 따라 변경될 수 있습니다.