

<10월 2주 주간식단 사진(수요일) >



조식
 보리밥/누룽지죽
 북어채국
 버섯불고기
 숙음배추나물
 도시락김
 백김치/물김치



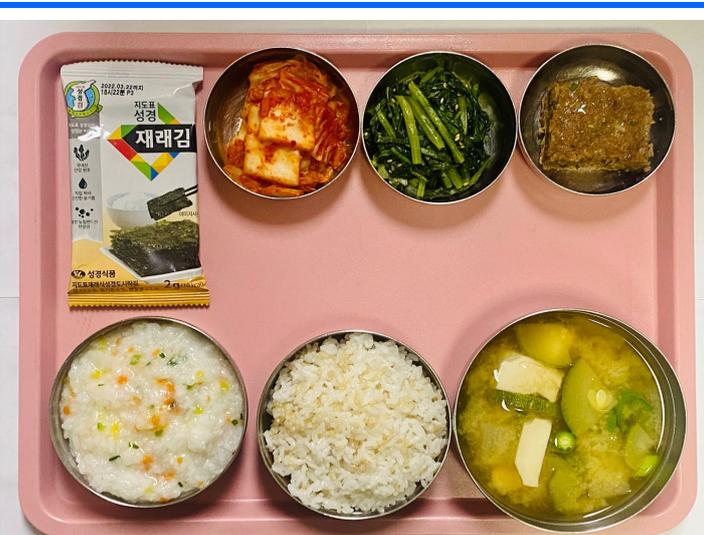
오전
 간식
 연시+액티비아



중식
 수수밥/밤죽
 팽이유부돼된장국
 삼치유자구이
 참스테이크
 도시락김
 배추김치



오후
 간식
 일반) 팔죽 또는 선택간식
 당노) 팔죽
 붕어빵



석식
 현미밥/야채죽
 연두부된장국
 부추떡갈비
 열무나물
 도시락김
 배추김치

