

<1월 1주 주간식단 사진(금요일)>



조식
 현미밥/누룽지죽
 감자다시마국
 쇠고기굴소스볶음
 임연수양념
 도시락김
 백김치/물김치



오전
 사과+우유
 간식



중식
 보리밥/버섯죽
 차돌된장찌개
 간소새우
 양상추샐러드
 도시락김
 배추김치



오후
 일반 : 돌게익+아침햇살
 당뇨 : 찐단호박+녹차
 간식



석식
 흑미밥/세우살죽
 팽이유부왜된장국
 연어구이
 연근조림
 도시락김
 배추김치

