

<3월 5주 주간식단 사진(금요일) >



조식
 현미밥/누룽지죽
 유채된장국
 돈장조림
 느타리채볶음
 도시락김
 백김치/물김치



오전 간식
 사과+플레인



중식
 보리밥/버섯죽
 감자부추계란국
 가자미구이
 쇠고기야채볶음
 도시락김
 배추김치



오후 간식
 일반 : 카스텔라+아침햇살
 당뇨 : 찐단호박+녹차



석식
 흑미밥/밤죽
 시레기수제비국
 닭찌
 고사리나물
 도시락김
 배추김치

