



주간식단표



쌀(국내산), 배추김치(당및찌개포함-배추,고춧가루), 돼지고기, 소고기(한우), 닭고기, 오리고기 - 국내산

구분	조 식	중 식	석 식
1/27 월	수 수 밥 미 역 국 가자미구이(외국산) 미트볼케첩조림(돈육:국내산 소고기:국내산,호주산) 도시락김 물 김 치	<미트프리의 날> 기 장 밥 팽이유부왜된장국 고르곤졸라피자 호박볶음 도시락김 배추김치	보 리 밥 미 역 국 코다리념(러시아산) 훈제오리 도시락김 배추김치
1/28 화	흑 미 밥 시래기국 장 조 림 계 란 찜 도시락김 물 김 치	현 미 밥 달래된장찌개 제육볶음 양배추쌈+쌈장 도시락김 배추김치	기 장 밥 무쇠고기국 공치묵은지찜(국내산) 숙주당근나물 도시락김 배추김치
1/29 수	보 리 밥 순두부찌개(대두:외국산) 조기구이(중국산) 가지나물 도시락김 물 김 치	수 수 밥 도토리묵사발 닭 갈 비 오이지무침 도시락김 배추김치	현 미 밥 근 대 국 가자미양념(외국산) 쇠고기굴소스볶음 도시락김 배추김치
1/30 목	기 장 밥 미역고기국 코다리양념(러시아산) 깻잎들깨나물 도시락김 물 김 치	흑 미 밥 콩비지찌개(대두:국내산) 쭈꾸미야채볶음(베트남산) 도라지볶음 도시락김 배추김치	수 수 밥 근 대 국 돈사태찜 갈치구이(외국산) 도시락김 배추김치
1/31 금	현 미 밥 홍 합 탕 버섯불고기 콩나물무침 도시락김 물 김 치	보 리 밥 감자부추계란국 찜 닭 해파리냉채 도시락김 배추김치	흑 미 밥 차돌된장찌개(차돌:미국산) 임연수구이(러시아산) 가지나물 도시락김 배추김치
2/1 토	수 수 밥 무쇠고기국 아귀양념(중국산) 열무들깨나물 도시락김 물 김 치	기 장 밥 오징어된장국(대왕오징어:칠레산) 돈육숙주볶음 상추치커리무침 도시락김 배추김치	보 리 밥 매생이국 고등어된장구이(국내산) 고사리나물 도시락김 배추김치
2/2 일	흑 미 밥 어 목 국 무사태찜 청경채나물 도시락김 물 김 치	현 미 밥 팽이유부왜된장국 연어구이 미트볼케첩조림(돈육:국내산) 도시락김 배추김치	기 장 밥 순두부찌개(대두:외국산) 제육볶음 봄동나물 도시락김 배추김치

구분	10시 간식	3시 간식
월	일반 : 굴+플레인 당뇨 : 굴+플레인	일반 : 크림스프 당뇨 : 크림스프
화	일반 : 바나나+우유 당뇨 : 바나나+우유	일반 : 찐고구마+아침햇살 (데이케어) 바나나+우유 당뇨 : 찐고구마+아침햇살
수	일반 : 딸기+액티비아 당뇨 : 딸기+액티비아	일반 : 찐단호박+옥수수차 또는 봉어빵+옥수수차 당뇨 : 찐단호박+옥수수차
목	일반 : 굴+플레인 당뇨 : 굴+플레인	일반 : 팔죽 (데이케어) 굴+플레인 당뇨 : 팔죽
금	일반 : 바나나+우유 당뇨 : 바나나+우유	일반 : 찐고구마+우영차 당뇨 : 찐고구마+우영차
토	일반 : 망고(캔)+플레인 당뇨 : 토마토+플레인	일반 : 단호박죽 당뇨 : 단호박죽
일	일반 : 굴+액티비아 당뇨 : 굴+액티비아	일반 : 마들렌+옥수수차 당뇨 : 찐단호박+옥수수차

◆ 상기 메뉴는 영양팀 사정에 의하여 변경 될 수 있습니다 ◆