

# <5월 2주 주간식단 사진(금요일) >



조식  
현미밥/누룽지죽  
유채된장국  
가자미구이  
계란찜  
도시락김  
백김치/물김치



오전 간식  
오렌지+플레인



중식  
보리밥/버섯죽  
콩비지찌개  
해물누룽지탕  
노각생채  
도시락김  
배추김치



오후 간식  
일반 : 롤케익+아침햇살  
당뇨 : 찢감자+녹차



석식  
흑미밥/밤죽  
시래기수제비국  
버섯불고기  
숙주당근나물  
도시락김  
배추김치

