

# <5월 3주 주간식단 사진(수요일) >



조식  
 보리밥/누룽지죽  
 시래기수제비국  
 아귀양념  
 햇고구마순볶음  
 도시락김  
 백김치/물김치



오전  
 간식  
 사과+플레인



중식  
 수수밥/밤죽  
 메밀국수  
 간풍두부  
 오이지무침  
 도시락김  
 배추김치



오후  
 간식  
 일반 : 팔죽 또는 진라면  
 당뇨 : 팔죽



석식  
 현미밥/야채죽  
 콩가루배추국  
 쇠고기굴소스볶음  
 새송이조림  
 도시락김  
 배추김치

