



주간식단표



쌀(국내산), 배추김치(당및찌개포함-배추,고춧가루), 돼지고기, 소고기(한우), 닭고기, 오리고기 - 국내산

구분	조 식	중 식	석 식
2/3 월	수 수 밥 아 옥 국 오이숙장아찌 갈치양념(모로코산) 도시락김 물 김 치	<미트프리의 날> 야채짜장국/죽,감자국 포고버섯탕수 두부(대두:외국산)+볶은김치 도시락김 열무김치	보 리 밥 비지찌개(대두:국내산) 쇠고기야채볶음 가지나물 도시락김 배추김치
2/4 화	혹 미 밥 무쇠고기국 임연수구이(러시아산) 열무나물 도시락김 물 김 치	현 미 밥 냉이두부된장국 닭도리탕 천사채샐러드 도시락김 배추김치	기 장 밥 육 개 장 고등어양념(국내산) 들깨무나물 도시락김 배추김치
2/5 수	보 리 밥 순두부찌개(대두:외국산) 코다리양념(러시아산) 시금치나물 도시락김 물 김 치	수 수 밥 어 목 국 버섯불고기/직원:떡볶이+순대 봄동나물 도시락김 배추김치/직원:석박지	현 미 밥 미 역 국 조기구이(중국산) 깻잎들깨나물 도시락김 배추김치
2/6 목	기 장 밥 유채된장국 돈장조림 동태양념(러시아산) 도시락김 물 김 치	혹 미 밥 복어채국(러시아산) 팻타이(새우:베트남,오징어:칠레) 양상추샐러드 도시락김 배추김치	수 수 밥 콩가루배추국 삼치데리야끼구이(국내산) 고사리들깨나물 도시락김 배추김치
2/7 금	현 미 밥 콩나물국 가지미구이(외국산) 가지나물 도시락김 물 김 치	<정월대보름특식> 오 곡 밥 달래자연송이된장찌개 갈 비 찜 건삼색나물 배추김치	혹 미 밥 호박새우젓국 순살아귀찜(중국산) 참 나 물 도시락김 배추김치
2/8 토	수 수 밥 매생이국 쇠고기야채볶음 임연수구이(러시아산) 도시락김 물 김 치	기 장 밥 숙음배추국 갈치양념(모로코산) 마늘쫀소세지볶음 도시락김 배추김치	보 리 밥 콩비지찌개(대두:국내산) 잡스테이크 열무나물 도시락김 배추김치
2/17 일	혹 미 밥 유채된장국 연어구이 새송이메알조림 도시락김 물 김 치	현 미 밥 감자수제비국 돈사태단호박찜 숙음배추나물 도시락김 배추김치	기 장 밥 홍 합 탕 돼지고기숙주볶음 시래기들깨나물 도시락김 배추김치

구분	10시 간식	3시 간식
월	일반 : 바나나+베지밀A 당뇨 : 바나나+베지밀A	일반 : 크림스프 당뇨 : 크림스프
화	일반 : 딸기+액티비아 당뇨 : 딸기+액티비아	일반 : 팔죽 당뇨 : 팔죽 데이케어) 딸기+플레인
수	일반 : 굴+플레인 당뇨 : 굴+플레인	일반 : 찜감자+옥수수차 또는 진라면 당뇨 : 찜감자+옥수수차
목	일반 : 바나나+베지밀A 당뇨 : 바나나+베지밀A	일반 : 팔죽 당뇨 : 팔죽 데이케어)바나나+베지밀A
금	일반 : 망고(캔)+플레인 당뇨 : 토마토+플레인	일반 : 찜고구마+우영차 + 정월대보름 부럼 당뇨 : 찜고구마+우영차
토	일반 : 딸기+우유 당뇨 : 딸기+우유	일반 : 단호박죽 당뇨 : 단호박죽
일	일반 : 바나나+액티비아 당뇨 : 바나나+액티비아	일반 : 마들렌+옥수수차 당뇨 : 찜단호박+옥수수차

◆ 상기 메뉴는 영양팀 사정에 의하여 변경 될 수 있습니다 ◆