



주간식단표



쌀(국내산), 배추김치(당및찌개포함-배추,고춧가루), 돼지고기, 소고기(한우), 닭고기, 오리고기 - 국내산

구분	조 식	중 식	석 식
2/10 월	수 수 밥 아 옥 국 동태양념(러시아산) 무숙장아찌 도시락김 물 김 치	<미트프리의 날> 풀무원콩비지찌개(대두:국내산) 잡 채 콘맛살샐러 도시락김 배추김치	보 리 밥 어묵국(어묵:외국산) 쇠고기야채볶음 오이지무침 도시락김 배추김치
2/11 화	혹 미 밥 냉이된장국 조기구이(중국산) 연두부(대두:외국산) 도시락김 물 김 치	콩나물밥 북어채국(러시아산) 짜장제육볶음 해물파전(오징어:외국산) 도시락김 배추김치	기 장 밥 시금치국 갈치양념(외국산) 고사리들깨나물 도시락김 배추김치
2/12 수	보 리 밥 미 역 국 피망채고기볶음 숙갓나물 도시락김 물 김 치	수 수 밥 시래기된장국 방울양배추돈안심조림 김치치즈프라이 도시락김 배추김치	현 미 밥 순두부찌개 코다리양념(러시아산) 불동나물 도시락김 배추김치
2/13 목	기 장 밥 청국장찌개 쇠고기야채볶음 시금치나물 도시락김 물 김 치	혹 미 밥 떡만두국 오징어야채볶음(칠레산) 양상추샐러 도시락김 배추김치	수 수 밥 아 옥 국 가자미양념(외국산) 돈장조림 도시락김 배추김치
2/14 금	현 미 밥 팽이유부왜된장국 임연수양념(러시아산) 미트볼케첩조림(돈육:국내산) 도시락김 물 김 치	보 리 밥 감자부추계란국 닭 찜 굴뱅이야채무침 도시락김 배추김치	혹 미 밥 청국장찌개 불 고 기 새송이들깨볶음 도시락김 배추김치
2/15 토	수 수 밥 두부채새우젓국(대두:외국산) 아귀양념(중국산) 청경채나물 도시락김 물 김 치	기 장 밥 불동된장국 제육김치볶음 갈치구이(모로코산) 도시락김 배추김치	보 리 밥 콩나물국 쭈꾸미야채볶음(베트남산) 버섯불고기 도시락김 배추김치
2/16 일	혹 미 밥 근 대 국 연어구이 햄야채볶음(돈육:국내산) 도시락김 물 김 치	현 미 밥 홍 합 탕 훈제오리+씩채소쌈 시금치나물 도시락김 배추김치	기 장 밥 콩가루배추국 고등어묵은지찜(국내산) 숙주당근나물 도시락김 배추김치

구분	10시 간식	3시 간식
월	일반 : 굴+플레인 당뇨 : 굴+플레인	일반 : 크림스프 당뇨 : 크림스프
화	일반 : 딸기+액티비아 당뇨 : 딸기+액티비아	일반 : 찐고구마+아침햇살 (데이케어) 딸기+액티비아 당뇨 : 찐고구마+녹차
수	일반 : 바나나+우유 당뇨 : 바나나+우유	일반 : 찐감자+옥수수차 또는 순대 당뇨 : 찐감자+옥수수차
목	일반 : 굴+플레인 당뇨 : 굴+플레인	일반 : 팔죽 (데이케어) 굴+플레인 당뇨 : 팔죽
금	일반 : 딸기+액티비아 당뇨 : 딸기+액티비아	일반 : 찐고구마+우영차 당뇨 : 찐고구마+우영차
토	일반 : 망고(캔)+플레인 당뇨 : 토마토+플레인	일반 : 단호박죽 당뇨 : 단호박죽
일	일반 : 바나나+우유 당뇨 : 바나나+우유	일반 : 카스테라+옥수수차 당뇨 : 찐단호박+옥수수차

◆ 상기 메뉴는 영양팀 사정에 의하여 변경 될 수 있습니다 ◆