



주간식단표



쌀(국내산), 배추김치(당및찌개포함-배추,고춧가루), 돼지고기, 소고기(한우), 닭고기, 오리고기 - 국내산

구분	조 식	중 식	석 식
2/17 월	수 수 밥 아 옥 국 오이숙장아찌 조기구이(중국산) 도시락김 물 김 치	<미트프리의 날> 카레국/죽:감자국 포고버섯탕수 두부(대두:외국산)+볶은김치	보 리 밥 풀무원콩비지찌개(대두:국내산) 돈장조림 고사리나물 도시락김 배추김치
2/18 화	혹 미 밥 무쇠고기국 갈치구이(외국산) 열무나물 도시락김 물 김 치	현 미 밥 냉이두부된장국 닭도리탕 천사채샐러드 도시락김 배추김치	기 장 밥 육 개 장 삼치양념(국내산) 들깨무나물 도시락김 배추김치
2/19 수	보 리 밥 미역홍합국(홍합살:중국산) 버섯불고기 시금치나물 도시락김 물 김 치	수 수 밥 팽이두부왜된장국(대두:외국산) 생선까스(대구:중국산)+탈탈소스 봄동겉절이 도시락김 배추김치/직원:석박지	현 미 밥 시래기수제비국 아귀양념(중국산) 깻잎들깨나물 도시락김 배추김치
2/20 목	기 장 밥 콩나물국 돈사태고구마찜 새송이메알조림 도시락김 물 김 치	혹 미 밥 북어채국(러시아산) 미트볼스파게티트남(돈육:국내산) 양상추샐러드 도시락김 배추김치	수 수 밥 콩가루배추국 고등어데리야끼구이(국내산) 고사리나물 도시락김 배추김치
2/21 금	현 미 밥 유채된장국 가지미양념(외국산) 가지나물 도시락김 물 김 치	보 리 밥 달래된장찌개 매운돈갈비찜 건호박볶음 도시락김 배추김치	혹 미 밥 호박새우젓국 코다리양념(중국산) 참 나 물 도시락김 배추김치
2/22 토	수 수 밥 매생이국 쇠고기야채볶음 임연수구이(러시아산) 도시락김 물 김 치	기 장 밥 무쇠고기국 갈치양념(모로코산) 청경채나물 도시락김 배추김치	보 리 밥 시금치국 찹스테이크 열무나물 도시락김 배추김치
2/23 일	혹 미 밥 순두부찌개(대두:외국산) 연어구이 애너타리볶음 도시락김 물 김 치	현 미 밥 감자수제비국 닭 찜 오이지무침 도시락김 배추김치	기 장 밥 어 목 국 돈체피망볶음 시래기들깨나물 도시락김 배추김치

구분	10시 간식	3시 간식
월	일반 : 굴+플레인 당뇨 : 굴+플레인	일반 : 크림스프 당뇨 : 크림스프
화	일반 : 딸기+액티비아 당뇨 : 딸기+액티비아	일반 : 팥죽 데이케어) 딸기+플레인
수	일반 : 바나나+우유 당뇨 : 바나나+우유	일반 : 찐감자+옥수수차 또는 팥호빵 당뇨 : 찐감자+옥수수차
목	일반 : 오렌지+플레인 당뇨 : 오렌지+플레인	일반 : 단호박죽 데이케어)오렌지+플레인
금	일반 : 망고(캔)+플레인 당뇨 : 토마토+플레인	일반 : 찐고구마+우영차 + 정월대보름 부럼 당뇨 : 찐고구마+우영차
토	일반 : 딸기+우유 당뇨 : 딸기+우유	일반 : 양송이스프 당뇨 : 양송이스프
일	일반 : 바나나+액티비아 당뇨 : 바나나+액티비아	일반 : 마들렌+옥수수차 당뇨 : 찐단호박+옥수수차

◆ 상기 메뉴는 영양팀 사정에 의하여 변경 될 수 있습니다 ◆