



주간식단표



쌀(여주쌀), 배추김치(탕 및 찌개포함), 돼지고기, 소고기(한우), 닭고기, 오리고기 - 국내산

구분	조 식	중 식	석 식
3/16 월	수 수 밥 팽이유부돼된장국 조기구이 돈장조림 도시락김 물 김 치	<미트프리의 날> 콩나물국 메밀비빔국수 꽃맛살샐러드 도시락김 배추김치	보 리 밥 순두부찌개 갈치양념(외국산) 고사리나물 도시락김 배추김치
3/17 화	흑 미 밥 미 역 국 무숙장아찌 계란찜 도시락김 물 김 치	현 미 밥 사골곰탕(사골:한우) 순살아귀찜(중국산) 오이지무침(국내산) 도시락김 배추김치/직원:석박지	기 장 밥 근 대 국 부추떡갈비 숙주당근나물 도시락김 배추김치
3/18 수	보 리 밥 아 옥 국 코다리양념(러시아산) 시금치나물 도시락김 물 김 치	수 수 밥 풀무원콩비지찌개(대두:국내산) 간소새우(베트남산) 단호박샐러드 도시락김 배추김치/직원:깍두기	현 미 밥 콩가루배추국 쇠고기야채볶음 가자미구이(외국산) 도시락김 배추김치
3/19 목	기 장 밥 무쇠고기국 동태양념(러시아산) 청경채나물 도시락김 물 김 치	흑 미 밥 버섯카레국(죽:버섯감자국) 찜 닭 달래오이생채 도시락김 배추김치	수 수 밥 된장찌개 고등어구이(국내산) 깻잎들깨나물 도시락김 배추김치
3/20 금	현 미 밥 봄동된장국 돈간장불고기 메추리알조림 도시락김 물 김 치	보 리 밥 잔치국수 낙지야채볶음(베트남산) 양상추샐러드 도시락김 배추김치	흑 미 밥 감자수제비국 참스테이크 갈치양념(외국산) 도시락김 배추김치
3/21 토	수 수 밥 복어채국 사태고구마찜 가지나물 도시락김 물 김 치	기 장 밥 옥 개 장 조기구이(중국산) 콩나물무침 도시락김 배추김치	보 리 밥 유채된장국 버섯불고기 연두부+양념(대두:외국산) 도시락김 배추김치
3/22 일	흑 미 밥 매생이국 가자미구이(외국산) 호박볶음 도시락김 물 김 치	현 미 밥 어 목 국 닭살야채볶음 얼무들깨나물 도시락김 배추김치	기 장 밥 청국장찌개 삼치묵은지찜(국내산) 돈장조림 도시락김 배추김치

구분	10시 간식	3시 간식
월	일반 : 바나나+베지밀A 당뇨 : 바나나+베지밀A	일반 : 크림스프 당뇨 : 크림스프
화	일반 : 굴+플레인 당뇨 : 굴+플레인	일반 : 찐고구마+옥수수차 (데이케어) 굴+플레인 당뇨 : 찐고구마+옥수수차
수	일반 : 오렌지+액티비아 당뇨 : 오렌지+액티비아	일반 : 찐감자+아침햇살 또는 호빵 당뇨 : 찐감자+옥수수차
목	일반 : 딸기+우유 당뇨 : 딸기+우유	일반 : 단호박죽 (데이케어) 딸기+우유 당뇨 : 단호박죽
금	일반 : 바나나+베지밀A 당뇨 : 바나나+베지밀A	일반 : 카스테라+우영차 당뇨 : 찐고구마+우영차
토	일반 : 굴+플레인 당뇨 : 굴+플레인	일반 : 양송이스프 당뇨 : 양송이스프
일	일반 : 바나나+베지밀A 당뇨 : 바나나+베지밀A	일반 : 마들렌+옥수수차 당뇨 : 찐단호박+옥수수차

◆ 상기 메뉴는 영양팀 사정에 의하여 변경 될 수 있습니다 ◆