



주간식단표



쌀(여주쌀), 배추김치(탕 및 찌개포함), 돼지고기, 소고기(한우), 닭고기, 오리고기 - 국내산

구분	조 식	중 식	석 식
3/23 월	수 수 밥 홍 합 탕 오이숙장아찌 미나리나물 도시락김 물 김 치	<미트프리의 날> 달래된장찌개 생두부(대두:외국산)+볶음김치 버섯탕수 도시락김 배추김치	보 리 밥 팽이유부왜된장국 갈치양념(외국산) 햄야채볶음(돈육:국내산) 도시락김 배추김치
3/24 화	흑 미 밥 아 옥 국 조기구이(중국산) 닭 찜 도시락김 물 김 치	현 미 밥 북어채국(러시아산) 쇠고기야채볶음 숙주당근나물 도시락김 열무김치	기 장 밥 순두부찌개(대두:외국산) 코다리양념(러시아산) 취 나 물 도시락김 배추김치
3/25 수	보 리 밥 근 대 국 돈간장불고기 가자미구이(외국산) 도시락김 물 김 치	수 수 밥 육 개 장 오징어숙회+브로콜리초장 깻잎들깨나물 도시락김 배추김치	현 미 밥 숙음배추국 부추떡갈비 임연수양념(러시아산) 도시락김 배추김치
3/26 목	기 장 밥 유채된장국 갈치구이(외국산) 호박볶음 도시락김 물 김 치	흑 미 밥 콩나물국 버섯불고기 계 란 찜 도시락김 배추김치	수 수 밥 무쇠고기국 아귀양념(중국산) 시금치나물 도시락김 배추김치
3/27 금	현 미 밥 유채된장국 돈장조림 느타리채볶음 도시락김 물 김 치	보 리 밥 미 역 국 꾸꾸미야채볶음(베트남산) 연두부(대두:외국산)+달래양념 도시락김 배추김치/직원:깍두기	흑 미 밥 감자수제비국 삼치구이(국내산) 가지나물 도시락김 배추김치
3/28 토	수 수 밥 된장찌개 피망채고기볶음 참 나 물 도시락김 물 김 치	기 장 밥 풀무원콩비지찌개(대두:국내산) 가자미데리야끼구이(외국산) 양상추샐러드 도시락김 배추김치	보 리 밥 어묵국(연육:베트남산) 돈사태고구마찜 시래기들깨나물 도시락김 배추김치
3/29 일	흑 미 밥 숙음배추국 조기구이(중국산) 새송이메알조림 도시락김 물 김 치	현 미 밥 아 옥 국 제육김치볶음 미역오이초무침 도시락김 열무김치	기 장 밥 콩나물국 쇠고기야채볶음 고구마샐러드 도시락김 배추김치

구분	10시 간식	3시 간식
월	일반 : 오렌지+플레인 당뇨 : 오렌지+플레인	일반 : 크림스프 당뇨 : 크림스프
화	일반 : 바나나+베지밀A 당뇨 : 바나나+베지밀A	일반 : 단호박죽 당뇨 : 단호박죽
수	일반 : 딸기+플레인 당뇨 : 딸기+플레인	<간식 선택의 날> 일반 : 찐고구마+옥수수차 또는 찐빵+옥수수차 당뇨 : 찐고구마+옥수수차
목	일반 : 바나나+우유 당뇨 : 바나나+우유	일반 : 찐감자+우영차 당뇨 : 찐감자+우영차
금	일반 : 오렌지+플레인 당뇨 : 오렌지+플레인	일반 : 팔죽 당뇨 : 팔죽
토	일반 : 망고(통)+액티비아 당뇨 : 토마토+액티비아	일반 : 롤케익+아침햇살 당뇨 : 찐단호박+녹차
일	일반 : 파인(통)+플레인 당뇨 : 토마토+플레인	일반 : 마들렌+옥수수차 당뇨 : 찐고구마+옥수수차

◆ 상기 메뉴는 영양팀 사정에 의하여 변경 될 수 있습니다 ◆