

<1월 4주 주간식단 사진(목요일) >



조식
해물영양죽
연두부
도시락김

백나박김치



오전

꿀+플레인

간식



중식
흑미밥/버섯죽
동태찌개
치킨데리야기

속갓나물
도시락김
배추김치



오후

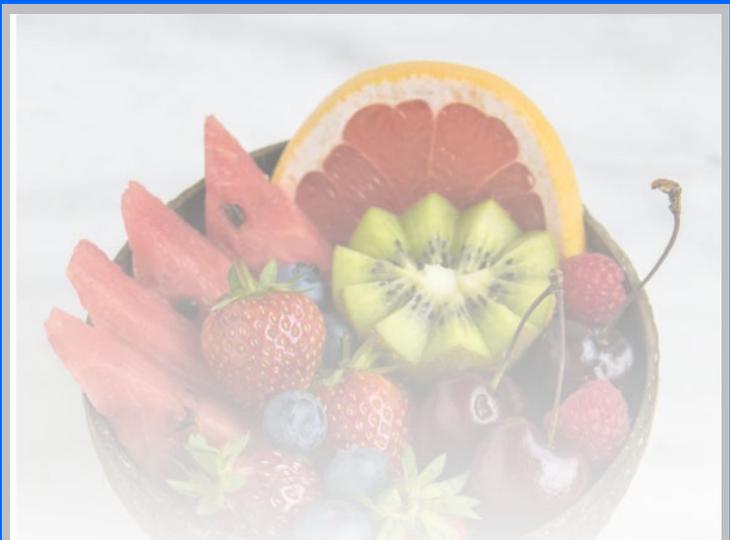
찐단호박+옥수수차

간식



석식
수수밥/호두죽
육개장
코다리양념

새송이들깨볶음
도시락김
배추김치



구립송파노인요양센터
송파복지센터 · 송파버들데이케어센터