

## 〈2월 2주 주간식단 사진(수요일)〉



조식  
백미밥/흰죽  
감자실파국  
계란찜  
멸치아몬드볶음  
도시락김  
백나박김치



오전  
간식  
사과+우유



중식  
현미밥/호두죽  
바지락미역국  
소고기표고장조림  
잡채  
도시락김  
배추김치



오후  
간식  
당근스프



석식  
기장밥/야채죽  
청국장  
풍치김치조림  
숙갓나물  
도시락김  
배추김치

