

〈3월 1주 주간식단 사진(금요일)〉



조식	백미밥/흰죽 콩나물국 계란찜	임연수구이 도시락김 백나박김치
----	-----------------------	------------------------



오전	사과+우유
간식	



중식	기장밥/단호박죽 소고기미역국 쭈꾸미제육볶음	감자고로케+케찹 도시락김 배추김치
----	-------------------------------	--------------------------



오후	일반)롤케익+아침햇살 당뇨)찐감자+녹차
간식	



석식	흑미밥/새우살죽 팽이미역왜된장국 닭볶음탕	시금치나물 도시락김 배추김치
----	------------------------------	-----------------------

