

<3월 3주 주간식단 사진(화요일) >



조식
 백미밥/흰죽
 콩나물국
 비엔나케첩조림
 계란찜
 도시락김
 백나박김치



오전
 간식
 딸기+액티비아



중식
 현미밥/호두죽
 냉이된장국
 돈까스+소스
 두부조림
 도시락김
 배추김치



오후
 간식
 찐감자+옥수수차



석식
 기장밥/버섯죽
 무우어묵국
 닭볶음탕
 방풍나물
 도시락김
 배추김치

