



주간식단표



쌀(국내산), 배추김치(탕 및 찌개포함-배추,고춧가루), 돼지고기, 소고기(한우), 닭고기, 오리고기 - 국내산

| 구분 | 조 식 | 중 식 | 석 식 |
|-----------|--|---|--|
| 4/13 월 | 수 수 밥 시금치국 돈장조림 무 나 물 도시락김 물 김 치 | <미트프리의 날> 두부왜된장국 자 장 면 양상추샐러 도시락김 배추김치 | 보 리 밥 북어채국(러시아산) 달 찜 고사리들깨나물 도시락김 배추김치 |
| 4/14 화 | 혹 미 밥 시래기된장국 임연수구이(러시아산) 미트볼간장조림(돈육:국내산) 도시락김 물 김 치 | 현 미 밥 콩나물국/직원:김치콩나물국 돈까스+소스 오이도라지생채 도시락김 배추김치/직원:짜두기 | 기 장 밥 순두부찌개(대두:외국산) 연어구이 가지나물 도시락김 배추김치 |
| 4/15 수 | 보 리 밥 미 역 국 돈간장불고기 미나리나물 도시락김 물 김 치 | 수 수 밥 무쇠고기국 오징어야채볶음(오징어:칠레산) 마늘쫄볶음 도시락김 배추김치 | 현 미 밥 달래된장찌개 가지미구이(외국산) 계 란 찜 도시락김 배추김치 |
| 4/16 목 | 기 장 밥 유채된장국 동태양념(러시아산) 호박볶음 도시락김 물 김 치 | 혹 미 밥 어묵국(연육:베트남산) 달 강 정 콘맛살샐러 도시락김 배추김치 | 수 수 밥 풀무원콩비지찌개(대두:국내산) 갈치구이(외국산) 열무나물 도시락김 배추김치 |
| 4/17 금 | 현 미 밥 아 옥 국 사태고구마찜 느타리채볶음 도시락김 물 김 치 | 보 리 밥 미역혼합국 제육김치볶음 콩나물무침 도시락김 배추김치/직원:짜두기 | 혹 미 밥 감자수제비국 삼치구이(국내산) 숙음배추나물 도시락김 배추김치 |
| 4/18 토 | 수 수 밥 순두부찌개(대두:외국산) 불 고 기 참 나 물 도시락김 물 김 치 | 기 장 밥 시금치국 가지미구이(외국산) 메추리알조림 도시락김 배추김치 | 보 리 밥 팽이유부왜된장국 돈간장불고기 시래기들깨나물 도시락김 배추김치 |
| 4/19 일 | 혹 미 밥 두부호박된장국 조기구이(중국산) 청경채나물 도시락김 물 김 치 | 현 미 밥 콩나물국 고메함박스테이크 (돈육:국내산,우육:국내산,호주산) 고사리들깨나물 도시락김 열무김치 | 기 장 밥 아 옥 국 쇠고기야채볶음 임연수구이(러시아산) 도시락김 배추김치 |

| 구분 | 10시 간식 | 3시 간식 |
|----|--------------------------------|--|
| 월 | 일반 : 오렌지+액티비아 당뇨 : 오렌지+액티비아 | 일반 : 크림스프 당뇨 : 크림스프 |
| 화 | 일반 : 딸기+플레인 당뇨 : 딸기+플레인 | 일반 : 단호박죽 데이케어) 바나나+우유 당뇨 : 단호박죽 |
| 수 | 일반 : 바나나+우유 당뇨 : 바나나+우유 | < 간식 선택의 날 > 일반 : 찜고구마+옥수수차 또는 컵라면 당뇨 : 찜고구마+옥수수차 |
| 목 | 일반 : 망고(통)+플레인 당뇨 : 토마토+플레인 | 일반 : 찜감자+우영차 데이케어) 딸기+우유 당뇨 : 찜감자+우영차 |
| 금 | 일반 : 바나나+베지밀A 당뇨 : 바나나+베지밀A | 일반 : 팔죽 당뇨 : 팔죽 |
| 토 | 일반 : 오렌지+플레인 당뇨 : 오렌지+플레인 | 일반 : 롤케익+아침햇살 당뇨 : 찜단호박+녹차 |
| 일 | 일반 : 바나나+우유 당뇨 : 바나나+우유 | 일반 : 마들렌+옥수수차 당뇨 : 찜고구마+옥수수차 |

◆ 상기 메뉴는 영양팀 사정에 의하여 변경 될 수 있습니다 ◆