

<4월 4주 주간식단 사진(화요일) >



조식
 백미밥/흰죽
 콩나물국
 미트볼케찹조림
 비빔오징어젓
 도시락김
 백나박김치



오전
 간식
 바나나+액티비아



중식
 수수밥/밤죽
 쇠콩가루된장국
 고추잡채+꽃빵
 코다리찜
 도시락김
 배추김치



오후
 간식
 찐감자+옥수수차



석식
 현미밥/흑임자죽
 순두부찌개
 계란말이
 가지굴소스볶음
 도시락김
 배추김치

