

<5월 2주 주간식단 사진(수요일) >



조식
백미밥/흰죽
소고기무국
연두부
멸치아몬드볶음
도시락김
백나박김치



오전
간식
사과+우유



중식
참쌀밥/호두죽
바지락미역국
소불고기
오이도라지무침
도시락김
배추김치



오후
간식
당근스프



석식
기장밥/야채죽
열갈이된장국
계란말이
시금치나물
도시락김
배추김치

