〈7월 2주 주간식단 사진(화요일)〉



조 백미밥/흰죽 콩나물국

식

계란찜

비엔나케찹조림

도시락김

백나박김치



오전 수박+액티비아

간식



중 찹쌀밥/호두죽 삼계탕

올방개묵+양념장

오이부추무침 도시락김 배추김치



오후 찐감자+옥수수차 간식



석 기장밥/버섯죽 무우어묵국 식 임연수양념 애호박볶음 도시락김 배추김치

