

# <9월 1주 주간식단 사진(목요일) >



조식  
 백미밥/흰죽  
 순두부백탕  
 명란젓  
 가지나물  
 도시락김  
 물김치



오전  
 사과+액티비아  
 간식



중식  
 참쌀밥/새우살죽  
 소고기해장국  
 임연수데리야끼구이  
 오이도라지생채  
 도시락김  
 배추김치



오후  
 일반 : 찐단호박+옥수수차  
 당뇨 : 찐단호박+옥수수



석식  
 기장밥/호두죽  
 시래기된장국  
 돼지마늘장조림  
 멸치견과볶음  
 도시락김  
 배추김치







