

<10월 3주 주간식단 사진(금요일)>



조식
백미밥/흰죽
콩나물국
코다리양념
가지나물
도시락김
물김치



오전
일반)황도캔+플레인
간식
당뇨)사과+플레인



중식
보리밥/야채죽
나가사키짬뽕
닭찜
도토리묵야채무침
도시락김
배추김치



오후
일반)카스텔라+우유
간식
당뇨)찜감자+우유



석식
기장밥/새우살죽
시래기국
돈간장불고기
잔멸치견과류조림
도시락김
배추김치

