

<10월 4주 주간식단 사진(목요일)>



조식
백미밥/흰죽
순두부찌개
돈사태찜
깻잎들깨나물
도시락김
물김치



오전
바나나+베지밀A
간식



중식
흑미밥/밤죽
감자실파계란국
고등어데리야끼구이
잡채
도시락김
배추김치



오후
시금치스프
간식



석식
수수밥/버섯죽
떡만두국
아귀양념
취나물
도시락김
배추김치

