

<11월 1주 주간식단 사진(화요일) >



조식
 백미밥/흰죽
 아욱국
 계란말이
 도시락김
 물김치



오전 간식
 감귤+플레인



중식
 흑미밥/밤죽
 부대찌개
 연어화이트소스구이
 치커리유자무침
 도시락김
 배추김치



오후 간식
 찐감자+옥수수차



석식
 수수밥/버섯죽
 열무된장국
 쇠고기야채볶음
 잔멸치견과류조림
 도시락김
 배추김치

