

# <11월 1주 주간식단 사진(화요일) >



조식  
 백미밥/흰죽  
 아욱국  
 계란말이  
 도시락김  
 물김치



오전 간식  
 감귤+플레인



중식  
 흑미밥/밤죽  
 부대찌개  
 연어화이트소스구이  
 치커리유자무침  
 도시락김  
 배추김치



오후 간식  
 찐감자+옥수수차



석식  
 수수밥/버섯죽  
 열무된장국  
 쇠고기야채볶음  
 잔멸치견과류조림  
 도시락김  
 배추김치

