

<11월 2주 주간식단 사진(수요일)>



조식
백미밥/흰죽
마늘쫀볶음
건새우아욱국
도시락김
사태알감자조림
물김치



오전
사과+우유
간식



중식
흑미밥/밤죽
시금치나물
돼지고기고추장찌개
도시락김
동태살마요네즈
배추김치



오후
일반)찐고구마+아침햇살
당뇨)찐고구마+옥수수차
간식



석식
수수밥/버섯죽
잔멸치견과류조림
콩나물국
도시락김
버섯불고기
배추김치

