〈11월 3주 주간식단 사진(수요일) 〉

조	백미밥/흰죽	솎음배추나물
	무쇠고기국	도시락김
식	가자미양념	물김치

오전	
	사과+우유
간식	

중	기장밥/호두죽	해파리냉채
	미역조갯살국	도시락김
식	찜닭	깍두기

오후	
	일반)찐고구마+아침햇살
간식	당뇨)찐고구마+옥수수차

석	보리밥/야채죽	가지나물
	육개장	도시락김
식	임연수구이	배추김치