

<12월 1주 주간식단 사진(금요일) >



조식
백미밥/흰죽
시래기국
불고기
명란젓양념
도시락김
물김치



오전간식
감귤+액티비아



중식
보리밥/야채죽
어묵국
오꼬노미야끼
돌나물초무침
도시락김
배추김치



오후간식
일반)카스텔라+우유
당뇨)찐감자+우유



석식
기장밥/새우살죽
육개장
아귀양념
알감자조림
도시락김
배추김치

