

<1월 3주 주간식단 사진(금요일)>



조식 백미밥/흰죽 숙주나물
 팥이유부왜된장국 도시락김
 식 가자미구이 물김치



오전 일반)황도+플레인
 간식 당뇨)토마토+플레인



중식 보리밥/야채죽 새송이들깨볶음
 북어채국 도시락김
 식 닭갈비 배추김치



오후 일반)카스텔라+우유
 간식 당뇨)찜감자+우유



석식 기장밥/새우살죽 비엔나야채볶음
 콩가루배추국 도시락김
 식 코다리양념 배추김치

