

<3월 1주 주간식단 사진(목요일) >



조식
백미밥/흰죽
맑은오징어국
돈장조림
고사리나물
도시락김
물김치



오전
바나나+우유
간식



중식
흑미밥/밤죽
육개장
연어화이트구이
시금치나물
도시락김
배추김치



오후
브로콜리스프
간식



석식
수수밥/버섯죽
된장찌개
버섯불고기
동태전
도시락김
배추김치

