

<3월 3주 주간식단 사진(목요일) >



조식
백미밥/흰죽
홍합탕
돈간장불고기
시래기들깨나물
도시락김
물김치



오전
바나나+베지밀A
간식



중식
흑미밥/밤죽
콩가루배추국
오징어야채볶음
치커리유자청무침
도시락김
배추김치



오후
브로콜리스프
간식



석식
수수밥/버섯죽
순두부찌개
닭찜
참나물
도시락김
배추김치

