<3월 4주 주간식단 사진(금요일) >

조	백미밥/흰죽	잔멸치견과류조림	오전	
	콩나물국	도시락김		일반)황도(캔)+플레인 당뇨)토마토+플레인
식	사태알감자조림	물김치	간식	

중	보리밥/야채죽	크림떡볶이	오후	
	미역고기국	도시락김		일반)카스텔라+우유 당뇨)찐감자+우유
식	가자미고추장구이	배추김치	간식	

석	기장밥/새우살죽	새송이들깨볶음
	된장찌개	도시락김
식	훈제오리+싹채소	배추김치