

<4월 4주 주간식단 사진(목요일) >



조식
백미밥/흰죽
미역국
돈간장불고기
시래기들깨나물
도시락김
물김치



오전
바나나+우유
간식



중식
흑미밥/밤죽
콩나물국
깎쇼새우
콘맛살샐러드
도시락김
배추김치



오후
브로콜리스프
간식



석식
수수밥/버섯죽
동태찌개
닭찜
호박볶음
도시락김
배추김치



구립송파노인요양센터
송파복지센터 · 송파버들데이케어센터