

<4월 5주 주간식단 사진(목요일) >



조식
백미밥/흰죽
홍합탕
돈간장불고기
시래기들깨나물
도시락김
물김치

오전
바나나+베지밀A
간식



중식
흑미밥/밤죽
달래된장찌개
갈비찜
계란말이
도시락김
배추김치

오후
브로콜리스프
간식



석식
수수밥/버섯죽
순두부찌개
닭찜
참나물
도시락김
배추김치